

WORKSHOPS

Es werden regelmäßig Workshops in Kleingruppen angeboten, diese können wir gerne online oder in Präsenz durchführen und sind kostenfrei. Themen können sein: Bewerbungen schreiben, Vorstellungsgespräche üben oder digitales Arbeiten / EDV.

BEWERBUNGS-CHECK

persönlich oder per E-Mail

Wir optimieren mit Ihnen Ihre Bewerbungsunterlagen. Wir erstellen gemeinsam mit Ihnen eine digitale Bewerbungsmappe. Wir beraten Sie zu Bewerbungsfotos, überprüfen Ihren Lebenslauf und Ihr Bewerbungsanschreiben und geben Tipps zum zeitgemäßen Layout.

Oder nutzen Sie unser Angebot **Bewerbungs-Check per E-Mail** (mina@vbff-ffm.de)

Sie schicken uns zu, was Sie schon an Bewerbungsunterlagen haben und wir schicken es Ihnen mit unseren Anregungen, Ergänzungen und Vorschlägen zeitnah zurück.

BEWERBUNGS-ZEIT

Gerne können Sie nach Terminvereinbarung **unsere PC-Arbeitsplätze mit WLAN** für Ihre eigene Stellenrecherche oder für Ihre Online-Bewerbung nutzen.



Folgen Sie uns gerne
auf Instagram:
https://www.instagram.com/vbff_e.v/

DER WEG ZU UNS



Von der **Konstablerwache** erreichen Sie uns mit dem Bus Nr. 30 oder M36, Haltestelle Elisabethenstraße oder zu Fuß in 12 Minuten.

Von der **Hauptwache** erreichen Sie uns mit den U-Bahnen 1,2,3 und 8. Haltestelle Schweizer Platz.

Vom **Hauptbahnhof** erreichen Sie uns mit der Straßenbahnlinie 16, Haltestelle Schweizer Platz oder Südbahnhof oder mit der S5 oder S6, Haltestelle Lokalbahnhof oder Südbahnhof.

Vom **Lokal- und Südbahnhof** sind Sie in wenigen Minuten bei uns.

ANSPRECHPARTNERINNEN

Claudia Faga

Tel.: (069) 79 50 99 - 39

Lara Kuenzer

Tel.: (069) 79 50 99 - 41

E-Mail: mina@vbff-ffm.de

Verein zur beruflichen

Förderung von Frauen e.V.

Walter-Kolb-Str. 1-3, 2. OG

60594 Frankfurt am Main

www.vbff-ffm.de



BERATUNG

Berufliche Beratung für junge Frauen* – MINA

- Berufliche Ziele entwickeln
- Unterstützung bekommen
- Eigene Wege gehen



GEMEINSAM CHANCEN VERBESSERN

BERUFLICHE BERATUNG FÜR JUNGE FRAUEN* BIS 26 JAHRE

Wir unterstützen Sie aktiv bei der Suche nach einem Ausbildungsplatz, einer Praktikumsstelle oder einem Arbeitsplatz. Wir optimieren Ihre Bewerbungsunterlagen und coachen Sie für Vorstellungsgespräche.

Wir bereiten Sie auf die **Herausforderungen digitaler Bewerbungsverfahren** vor und begleiten Sie dabei.



GEMEINSAM CHANCEN VERBESSERN

Bei MINA beraten wir Sie zu:

- Beruflichen Wünschen und Möglichkeiten
- Eigenen Stärken
- Zielen und Wegen
- Schulabschlüssen
- Praktika
- FSJ, FÖJ, BFD
- Berufsausbildung
- Teilzeit-Ausbildung für junge Mütter
- Studium
- Konflikte am Ausbildungs- oder Arbeitsplatz
- Arbeitssuche
- Bewerbungsunterlagen
- Online- / Einstellungstests und Assessment-Centern
- Finanzierungsmöglichkeiten / Stipendien
- Vereinbarkeit von Familie und Ausbildung / Beruf
- Beruflichen Möglichkeiten für junge Mütter
- Beruflichen Fragen in der Schwangerschaft

ALLE ANGEBOTE SIND KOSTENFREI!

Die Beratungs- und Clearingstelle für Mädchen* und junge Frauen* – MINA wird durch das Jugend- und Sozialamt der Stadt Frankfurt am Main gefördert.

STADT  FRANKFURT AM MAIN


JUGEND- & SOZIALAMT
Wir bieten Hilfe an.

PERSÖNLICHE BERATUNG

Wir klären Ihre Fragen, helfen Ihnen bei Bewerbungen und coachen Sie für Vorstellungsgespräche. Sie können mit uns Ihre beruflichen Ziele planen und wir unterstützen Sie auf dem Weg dahin.

Wir nehmen uns Zeit für Sie!

Bitte rufen Sie vorher an und vereinbaren einen Termin.

ONLINE BERATUNG

Sie vereinbaren telefonisch einen Termin mit uns und erhalten dann einen Link zu einem virtuellen Beratungsraum. Einwählen können Sie sich über Ihr Smartphone, einen PC, Laptop oder Tablet.

Gerne können Sie über unseren Online Chat Kontakt zu uns aufnehmen.



TELEFONISCHE BERATUNG

Wir beantworten Ihre Fragen zu Schulabschlüssen, Ausbildung, Praktika oder Studium auch gerne telefonisch.

