

GEMEINSAM CHANCEN VERBESSERN

VORAUSSETZUNGEN:

Teilnehmen können alle Frauen aus Frankfurt am Main, die beim Jobcenter Frankfurt gemeldet sind und Bürgergeld beziehen.

Die Teilnahme ist kostenfrei, die Fahrtkosten werden erstattet.

DURCHFÜHRENDE TRÄGER:



Das Angebot wird gefördert durch das Jobcenter Frankfurt und die Stadt Frankfurt am Main aus Mitteln des Frankfurter Arbeitsmarktprogramms.



Die Zusatzmaßnahme „BQS+Sprachförderung_A“ wird von der Europäischen Union und aus Mitteln des Landes Hessen gefördert.



DER WEG ZU UNS



Von der **Konstablerwache** erreichen Sie uns mit dem Bus Nr. 30 oder M36, Haltestelle Elisabethenstraße oder zu Fuß in 12 Minuten.

Vom **Hauptbahnhof** erreichen Sie uns mit der Straßenbahnlinie 16, Haltestelle Schweizer Platz oder Südbahnhof oder mit der S5 oder S6, Haltestelle Lokalbahnhof oder Südbahnhof.

SCHRITT FÜR SCHRITT IM VBFF

069 / 79 50 99-43 oder -52
sfs@vbff-ffm.de

Stephanie Meletzki
069 / 79 50 99-32
s.meletzki@vbff-ffm.de

**VbFF - Verein zur beruflichen
Förderung von Frauen e.V.**
Walter-Kolb-Str. 1-3, 2. OG
60594 Frankfurt am Main
www.vbff-ffm.de



WIEDEREINSTIEG

KURS
ZUM BERUFLICHEN
WIEDEREINSTIEG
Schritt für Schritt
ins Erwerbsleben



GEMEINSAM CHANCEN VERBESSERN

SCHRITT FÜR SCHRITT INS ERWERBSLEBEN



KURSTHEMEN

- Berufsorientierung
- Berufliche Zielplanung
- Integrierte berufsbezogene Sprachförderung
- Kommunikation
- Digitales Lernen und Arbeiten
- Selbstorganisiertes Lernen
- Digitale Kompetenzen
- Chancen und Anforderungen des Arbeitsmarkts
- Erstellen von Bewerbungsunterlagen
- Bewerbungstraining
- Selbstpräsentation
- Gesundheitsförderung

SPRACHFÖRDERUNG IM VBFF

Vor, während und nach der regulären Kurszeit haben Sie die Möglichkeit, Ihr Deutsch zu verbessern:

- Einzel- und Gruppenworkshops mit einer Deutsch-Lehrkraft
- Zusätzliche Deutsch- und Grammatikübungen
- Individuelle Sprachlernziele verfolgen
- Digitales Deutsch-Lernen

BERATUNG / COACHING

Intensive Unterstützung und individuelle Einzelberatung zu allen auftauchenden Fragen und Herausforderungen.

Wir unterstützen Sie dabei:

- Berufliche Perspektiven zu entwickeln
- Wege zum beruflichen Ziel zu finden
- Ziele Schritt für Schritt anzugehen
- Beruf und Familie zu vereinbaren
- Hindernisse zu überwinden
- Strategien zu entwickeln
- Selbstbewusst zu werden
- Erfolge zu haben

Start:	März / September
Dauer:	6 Monate
Zeiten:	Montag bis Donnerstag 9:00 bis 13:15 Uhr