

GEMEINSAM CHANCEN VERBESSERN

VORAUSSETZUNGEN:

Teilnehmen können alle Frauen aus Frankfurt am Main, die beim Jobcenter Frankfurt gemeldet sind und ALG II beziehen.

Die Teilnahme ist kostenfrei, die Fahrtkosten werden erstattet.

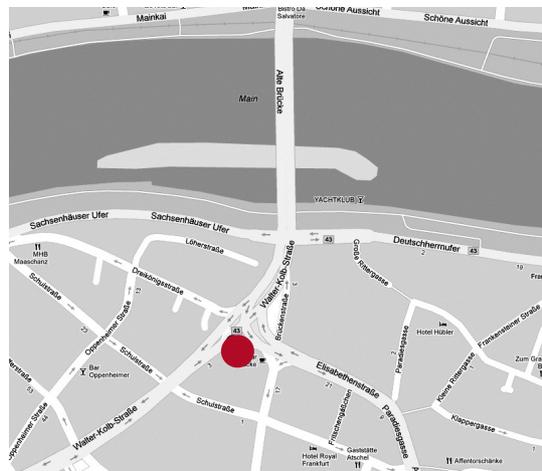
DURCHFÜHRENDE TRÄGER:



Das Angebot wird gefördert durch das Jobcenter Frankfurt und die Stadt Frankfurt am Main aus Mitteln des Frankfurter Arbeitsmarktprogramms.



DER WEG ZU UNS



Von der **Konstablerwache** erreichen Sie uns mit dem Bus Nr. 30 oder 36, Haltestelle Elisabethenstraße.

Vom **Hauptbahnhof** erreichen Sie uns mit der Buslinie 46, Haltestelle Eiserner Steg und Straßenbahnlinie 16, Haltestelle Schweizer Platz oder Südbahnhof.

SCHRITT FÜR SCHRITT IM VBFF

069 / 79 50 99-52 oder -51
069 / 79 50 99-32

Anke Henigin
a.henigin@vbff-ffm.de

**VbFF - Verein zur beruflichen
Förderung von Frauen e. V.**
Walter-Kolb-Str. 1-3, 2. OG
60594 Frankfurt am Main
www.vbff-ffm.de



DIN EN ISO 9001
REG.-NR. 01 0711001



AZAV
REG.-NR. T 0711001-01



WIEDEREINSTIEG

KURS
ZUM BERUFLICHEN
WIEDEREINSTIEG
Schritt für Schritt
ins Erwerbsleben

SCHRITT FÜR SCHRITT INS ERWERBSLEBEN



KURSTHEMEN

- Berufsorientierung
- Berufliche Zielplanung
- Arbeitsmarkt und Berufsbilder
- Vereinbarkeit von Arbeit und Familie/Privatleben
- Erarbeiten eines Persönlichkeitsprofils
- Erstellen von Bewerbungsunterlagen
- Bewerbungstraining
- Selbstpräsentation und Kommunikation
- Zeitmanagement
- Gesundheit und Stressbewältigung
- Computer/EDV/Internet
- Deutschförderung

BERATUNG / COACHING

Intensive Unterstützung und individuelle Einzelberatung zu allen auftauchenden Fragen und Herausforderungen.

Wir unterstützen Sie dabei:

- Berufliche Perspektiven zu entwickeln
- Wege zum beruflichen Ziel zu finden
- Ziele Schritt für Schritt anzugehen
- Beruf und Familie zu vereinbaren
- Hindernisse zu überwinden
- Strategien zu entwickeln
- Selbstbewusst zu werden
- Erfolge zu haben

Start:	März und September
Dauer:	6 Monate
Zeiten:	Montag bis Donnerstag 9:00 bis 13:15 Uhr