

## COACHING UND AVGS

Das berufliche Einzel-Coaching für Frauen dauert **acht Wochen** mit zwei Sitzungen pro Woche.

Ein Einstieg ist nach einem persönlichen Erstgespräch individuell möglich.

Unsere Coaching-Angebote sind **AZAV zertifiziert** und können mit einem Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) durch die Agentur für Arbeit oder das Jobcenter zu 100 Prozent gefördert werden.

Gerne beraten wir Sie dazu, wie Sie eine **AVGS Förderung** erhalten können.

Sollten Sie bereits einen **AVGS-Gutschein** haben, stehen wir Ihnen für Fragen ebenfalls gerne zur Verfügung.

Rufen Sie uns an **069 79 50 99 -42 oder -59**

oder schreiben Sie uns eine Nachricht an **coaching@vbff-ffm.de**

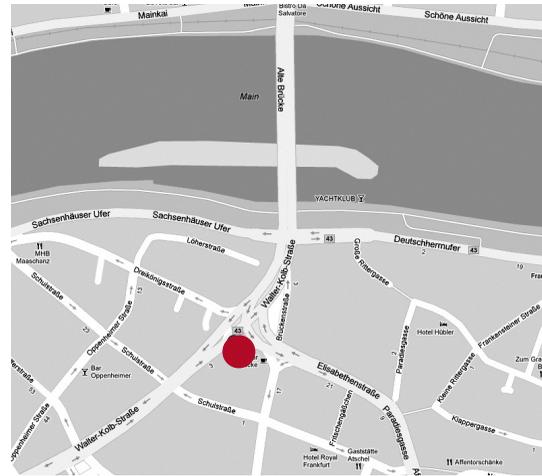
**Wir freuen uns auf Sie!**

### Bitte beachten Sie:

Ein Coaching dauert **8 Wochen mit insgesamt 32 UE (Unterrichts-Einheiten) à 45 Minuten**. Das bedeutet zwei Coaching-Termine pro Woche à zwei UE (90 Minuten).

Das Coaching-Angebot ist nach § 45 Abs.1, Satz 1, Nr.1, SGB III mit dem Ziel „Heranführung an den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt“ zertifiziert.

## DER WEG ZU UNS



Von der **Konstablerwache** erreichen Sie uns mit dem Bus Nr. 30 oder 36, Haltestelle Elisabethenstraße.

Vom **Hauptbahnhof** erreichen Sie uns mit der Buslinie 46, Haltestelle Eiserner Steg und Straßenbahnlinie 16, Haltestelle Schweizer Platz oder Südbahnhof.

## ANSPRECHPARTNERINNEN

**Cynthia Johannsen-Wilde**

Tel.: (069) 79 50 99 - 42

**Nadine Reibert**

Tel.: (069) 79 50 99 - 59

**E-Mail:** [coaching@vbff-ffm.de](mailto:coaching@vbff-ffm.de)

**VbFF - Verein zur beruflichen Förderung von Frauen e.V.**

Walter-Kolb-Str. 1-7  
60594 Frankfurt am Main  
[www.vbff-ffm.de](http://www.vbff-ffm.de)



DIN EN ISO 9001  
REG.-NR. 01 071001



AZAV  
REG.-NR. T 071001-01



COACHING

Berufliches  
Einzelcoaching  
für Frauen

gefördert über  
Aktivierungs- und  
Vermittlungsgutschein  
(AVGS)



## BERUF UND KARRIERE

Wenn Sie in einem beruflichen Veränderungsprozess konzentriert, effektiv und passgenau begleitet und unterstützt werden möchten, bieten wir Ihnen ein individuelles Einzelcoaching an.

Mit unterschiedlichen Methoden und systemischen Fragestellungen klären wir mit Ihnen Ihre beruflichen Ideen, hinterfragen Werte und Vorstellungen, erarbeiten ein überzeugendes Persönlichkeitsprofil und entwickeln zielgerichtete Strategien für Ihr berufliches Weiterkommen.

Sie arbeiten aktiv an ihrem zeitnahen und nachhaltigen Wieder-Einstieg in den Arbeitsmarkt, indem Sie Ihre Bewerbungsmappe aktualisieren, sich evtl. in sozialen Medien präsentieren und sich auf Vorstellungsgespräche vorbereiten.

Wir unterstützen Sie dabei!



## COACHING INHALTE

- Klärung Ihrer Fragen und Anliegen
- Berufliche Orientierung und Zielentwicklung
- Erstellung eines Persönlichkeitsprofils
- Konkretisierung des beruflichen Ziels
- Sondierung des Arbeitsmarktes
- Klärung von Weiterbildungsmöglichkeiten
- Aktualisierung der Bewerbungsunterlagen
- Entwicklung eines Bewerbungsmanagements
- Chancen von beruflichen Netzwerken
- Digitale Herausforderungen
- Souveräne Selbstpräsentation
- Reflexion von Bewerbungsaktivitäten

## ANGEBOTE

- Coaching für Frauen mit langjähriger Berufserfahrung mit und ohne Formalqualifikation
- Coaching für gut qualifizierte Frauen und Akademikerinnen
- Coaching für Frauen 50+
- Coaching für Frauen mit Fluchterfahrung
- Live-Online-Coaching

Eine ausführliche Beschreibung finden Sie unter >>>



**Gerne beraten wir Sie vorab, welches Angebot für Sie passt und wie Sie einen passenden Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein der Agentur für Arbeit oder des Jobcenters erhalten können.**

